Bestellschluss: Freitag, den 24.10.2025 18:00 Uhr

Menükarte



KW 45	DGE-Menü 💒	Alternativ	Menü 2	Alternativ	Menü 3	Alternativ	Dessert
Montag	Vollkornpenne _{a1}		Gulasch von Hähnchenflakes		Chili con Carne vom Rind	Chili sin carne _{a1}	
03.11.2025	mit Gemüsebolognese _{a1,i}		in Tomatenrahmsoße _{a1,g}		mit roten Bohnen, Mais,	mit Mung Bean-	1. Milchpudding
	(Sellerie, Karotte,Lauch)		mit Langkornreis		Paprika und Kartoffelwürfel _{a1}	"Hack"	Vanille _g 👥
	und geriebenem Käse ² _{c,g}		und Erbsengemüse	Karottensalat	dazu Weizenbrötchen _{a1}		2. Kirschquark _g
	und geriebenem Kase ² c,g Karottensalat ³		*Z		16-12		
Dienstag	Gemüsenuggets _{a1,a3,g}		"Seelachs Fischli"		Hähnchen Cordon bleu ^{2,11} a1,g	Vegetarisches	
04.11.2025	(mit Mais, Karotten und Erbsen)		Seelachs paniert a1,c,d		mit Pommes frites,	Cordon Bleu _{a1,c,g}	1. Obst der Saison 👷
	mit einem Kräuterdip _{g,}		mit Dillsoße _{a1,g}		Curryketchupsoße _{a1}	Salzkartoffeln ⁸	
	Salzkartoffeln ⁸ und		Kaisergemüse	Möhrengemüse	Gurkensalat ^{2,3} _g	Ketchup	2. Edel-Schoko-
	Möhrengemüse		und Salzkartoffeln ⁸	Pommes Frites	%	Möhrengemüse	Pudding _g
Mittwoch	Hähnchenbrustfilet		Kartoffel-Kürbisauflauf _{c,g}	Kartoffelauflauf c,g	Kartoffeleintopf _{a1,g}		
05.11.2025	mit Geflügelsoße ¹ _{a1,g}		mit Gouda überbacken		mit Karotte, Sellerie und Lauch		1. Naturjoghurt g 🍨
	Farfalle _{a1} und		dazu Blattsalat	Karottensticks	dazu eine Rindswurst ^{2,3,8}		
	Erbsengemüse		mit Joghurt-Dressing _{c,g}		und ein Roggenbrötchen _{a1,a2,a3}		2.Kirschjoghurt _g
	R.Z.		rint sognal t Brossing c,g		ecound		
Donnerstag	Eier-Omelette _{c,g}		Rindergeschnetzeltes		Salzkartoffeln ⁸	Kartoffelpüree _g	
06.11.2025	mit Kräutersahnesoße _{a1,g}		in Rahmsoße _{a1,g}		mit Sauerkraut	Apfelrotkohl 11, a1,g	1. Obst der Saison 🍨
	Salzkartoffeln ⁸		dazu Eierspätzle _{a1,c}	Salzkartoffeln ⁸	Kasslerscheibe		
	und Brokkoligemüse		und Apfelrotkohl 11, a1,g	Erbsengemüse	und Bratensoße _{a1}		2. Stracciatella-Quark _g
	und brokkongemuse		Regional Regional		43		
Freitag	Pazifisches Schollenfilet a1,d,g		Brokkolicremesuppe _{a1,g}		Zwei Köfte _{a1}		
07.11.2025	mit einer Dill-Senfsoße a1,g,j		Quarkkäulchen _{a1,c,g}		mit Paprikasoße _{g,a1}		1. Milchpudding Keks _{a1,g}
	Paprika-Ebly _{a1}		mit Apfelmus ³		Salzkartoffeln ⁸	Paprika-Ebly _{a1}	*
	dazu Blattsalat	Gurkensticks	und Zimt/Zucker		Brokkoligemüse	Maisgemüse	2. Fruchtjohgurt
	mit Joghurtdressing _{c,g}						Heidelbeer _g

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG



= Vegetarische / vegane Menüs bzw. vegetarische / vegane Alternativen zu Menüs mit Fleisch



= Menüs mit Fleischkomponenten (Rind, Geflügel, Schwein). Wir beziehen unser Fleisch überwiegend von der Familienmetzgerzi Klein aus Krenberg Familienmetzgerei Klein aus Kronberg.



Menüs mit Fisch



= Regionale Komponenten in Gerichten, die aus der Region bezogen werden. Für mehr Frische, kurze Transportwege und die Unterstützung lokaler Anbieter.



E Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.