Menükarte - Schulen



| KW 47 | DGE-Menü 🐕 | Alternativ | Menü 2 | Alternativ | Menü 3 | Alternativ | Dessert |
|------------|-------------------------------------|------------|--|-------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Montag | Vegane Bolognese | | Kartoffel-Gnocchi _{a1} | | Geschnetzeltes vom Rind | | |
| 17.11.2025 | mit Mungobohnenhack _{a1,i} | | mit Käsesoße _{a1,g} | Tomatensoße a1 | in Rahmsoße _{a1,g} | | 1. Naturjoghurt _g |
| | Sellerie und Karotte | | und Karottensalat ^{2,3} | | mit Eierspätzle _{a1,c} | Langkornreis | |
| | dazu Vollkorn-Spiralnudeln az | | | | und Apfelrotkohl 11 a1,g | Karottensalat 2,3 | 2. Fruchtpudding |
| | und Karottensalat ^{2,3} | | W S | | (Regional) | | Erdbeere _g |
| Dienstag | Farfalle Nudeln _{a1} mit | | Lahmacun "Rind halal" _{a1,f} | Lahmacun | Gebackener Hähnchenschenkel | | |
| 18.11.2025 | Spinat-Käse-Soße _{a1,g} | | mit Tomate, Gurke, Blattsalat | "vegan" _{a1,f} | mit Curryketchupsoße _{a1} | Geflügelsoße a1 | 1. Obst der Saison |
| | und Blattsalat mit | | und Weißkrautsalat _{a1,f} | | Pommes Frites | Vollkornreis | |
| | Essig/Öl-Dressing 1,3,5 | | dazu Kräuter-Joghurtsoße _g | | und Blumenkohlgemüse | | 2. Edel-Schoko- |
| | | | | | | | Pudding _g |
| Mittwoch | Bunte Gemüse-Pfanne _{a1} | | Karottensuppe _{a1,g} | | Mini Bifteki _{a1,c,g} | | |
| 19.11.2025 | mit Süßkartoffeln | | Kaiserschmarrn _{a1,c,g} | | mit Ajvar | Tomatenketchup | 1. Fruchthjoghurt |
| | und Ananas | | mit Apfelmus ³ | | Balkangemüse und | Maisgemüse | Aprikose-Mango g |
| | in Kokosmilch | | | | gebackenen Kartoffeln | Langkornreis | 2. Panna Cotta _g |
| | und Langkornreis | | | | | | |
| Donnerstag | Rahmspinat _{a1,g} | | Farfalle Nudeln _{a1} | | Hähnchenbrustfilet | | |
| 20.11.2025 | mit Salzkartoffeln | | mit fruchtiger Tomatensoße $_{\rm a1}$ | | an Curry-Kokossoße _{a1,g} | | 1. Obst der Saison |
| | und Rührei _{c,g} | | und Ital. Hartkäse _{c,g} | | mit Langkornreis und | Salzkartoffeln | * |
| | | | dazu Gurkensalat (Essig/Öl) 2,3 | | Brokkoligemüse | Gurkensalat | 2. Buttermilchdessert- |
| | | | | | R.Z. | (Essig/Öl) ^{2,3} | Limette _g |
| Freitag | Pazifisches Schollenfilet | | Tomatensuppe _{a1} | | Pizza "Salami" _{a1,g} | Pizza Napoli _{a1,g} | |
| 21.11.2025 | mit Petersilie _{a1,d} | | Cremiger Grießbrei a1,g | | mit Geflügelsalami, | | 1. Pfirsich-Maracuja |
| | Zitronendip _g , | | mit heißen Kirschen | Apfelmus ³ | mediterranen Kräutern und | | Joghurt _g |
| | Salzkartoffeln und | | | | Käse-Mix aus Gouda&Edamer | | 2. Stracciatella-Quark _g |
| | Erbsengemüse | | | | Farmersalat _{c,g,i} | Gurkensalat ^{2,3} _g | |





Menüs mit Fleischkomponenten (Rind, Geflügel, Schwein). Wir beziehen unser Fleisch überwiegend von der = Familienmetzgerei Klein aus Kronberg.



Menüs mit Fisch



= Regionale Komponenten in Gerichten, die aus der Region bezogen werden. Für mehr Frische, kurze Transportwege und die Unterstützung lokaler Anbieter.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertiffziert.