

**DIÄT-MENÜKARTE Mittagessen -Patienten Hochtaunus-Kliniken-**

**- Guten Appetit -**

KW 51	Kostaufbau 1	Kostaufbau 2/3	Teil-/Streng passierte Kost /Dysphagie	Flüssig / MKG / MGK Sond.
<b>Montag</b> 15.12.2025 * Zucchini ** Grieß <sub>a</sub>	Passierter Kohlrabi mit Kartoffelpüree, dazu eine Brokkolicremesuppe 	Schweinesteak mit Bratensoße, Mischgemüse und Langkornreis 	Rindergulasch in Rahmsoße Karotten und Kartoffelpüree 	Flüssigmahlzeit Steckrübe  (MKG mit einer Blumenkohlsuppe)
<b>Dessert</b>	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Grießpudding <sub>a1,g</sub></b>	<b>Grießpudding <sub>a1,g</sub>/Fruchtjoghurt <sup>1</sup> g</b>	<b>Schokomilch <sub>g</sub></b>
<b>Dienstag</b> 16.12.2025 * Brokkoli ** Nudeln <sub>a</sub>	Passierte Zucchini mit Kartoffelpüree, dazu eine Kürbiscremesuppe 	Fischragout in Kräutersoße, mit Kohlrabigemüse und Dampfkartoffeln 	Kichererbsen mediterran <sup>2</sup> i mit Tomatensoße, pass. Brokkoli 	Flüssigmahlzeit Kürbis  (MKG mit einer Brokkolisuppe)
<b>Dessert</b>	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Obstschale <sup>3</sup></b>	<b>Obstschale <sup>3</sup></b>	<b>Fruchbuttermilch <sub>g</sub></b>
<b>Mittwoch</b> 17.12.2025 * Fenchel ** Reis	Passierter Kürbis mit Kartoffelpüree, dazu eine Kartoffelcremesuppe 	Tafelspitz mit Kräutersoße, Steckrübengemüse und Dampfkartoffeln 	Bratwurst in Curryketchupsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 	Flüssigmahlzeit Karotte  (MKG mit einer Tomatensuppe)
<b>Dessert</b>	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Karamellpudding <sub>g</sub></b>	<b>Karamellpdg. <sub>g</sub>/Cappuccinopdg. o. Zu. <sup>1</sup> g</b>	<b>Erdbeermilch <sub>g</sub></b>
<b>Donnerstag</b> 18.12.2025 * Zucchini ** Hafer <sub>a</sub>	Passierte Steckrübe mit Kartoffelpüree, dazu eine Brokkolicremesuppe 	Putengeschnetzeltes mit Vitalgemüse und bunter Farfalle <sub>a1</sub> 	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Gurkensalat und Kartoffelpüree 	Flüssigmahlzeit Steckrübe  (MKG mit einer Blumenkohlsuppe)
<b>Dessert</b>	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Obstschale <sup>3</sup></b>	<b>Obstschale <sup>3</sup></b>	<b>Vanillemilch <sub>g</sub></b>
<b>Freitag</b> 19.12.2025 * Brokkoli ** Grieß <sub>a</sub>	Spinat à la crème mit Kartoffelpüree, dazu eine Kürbiscremesuppe 	Buntbarsch <sub>d</sub> in Currysoße mit Spinat à la crème und Langkornreis 	Fisch <sub>c,d</sub> in heller Soße mit Rote-Bete-Salat und Kartoffelpüree 	Flüssigmahlzeit Kürbis  (MKG mit einer Brokkolisuppe)
<b>Dessert</b>	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Fruchtjoghurt <sup>1</sup> g</b>	<b>Fruchtjoghurt <sup>1</sup> g</b>	<b>Bananenmilch <sub>g</sub></b>
<b>Samstag</b> 20.12.2025 * Fenchel ** Nudeln <sub>a</sub>	Kartoffelsuppe mit Möhren, dazu Weißbrot <sub>a1</sub> 	Kartoffelsuppe mit Möhren, Hühnerfleisch und Weißbrot <sub>a1</sub> 	Kohlrabieintopf <sub>i</sub> (Teilpassierte Kost mit Weißbrot <sub>a1</sub> ) 	Flüssigmahlzeit Karotte  (MKG mit einer Blumenkohlsuppe)
<b>Dessert</b>	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Buttermilchdessert <sup>1</sup> g</b>	<b>Buttermilchdessert <sup>1</sup> g/Fruchtjoghurt o. Zu. <sup>1,11</sup> g</b>	<b>Naturbuttermilch <sub>g</sub></b>
<b>Sonntag</b> 21.12.2025 * Zucchini ** Reis	Passierte Zucchini mit Kartoffelpüree, dazu eine Brokkolicremesuppe 	Hähnchenbrust in Rosmarinsoße mit Regenbogenkarotten und Reisnudeln <sub>a1</sub> 	Hähnchenbrust in Rahmsoße mit Karotte und Kartoffelpüree 	Flüssigmahlzeit Steckrübe  (MKG mit einer Brokkolisuppe)
	<b>Kompott passiert <sup>1,11</sup></b>	<b>Zitronen-Mousse <sub>g</sub></b>	<b>Zitronen-Mousse <sub>g</sub>/ Pudding. o. Zu. <sup>1</sup> g</b>	<b>Kalte Milch <sub>g</sub></b>

**Zusatzstoffe:**

**1** mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** mit Phosphat, **9** mit Süßungsmitteln, **10** enthält eine Phenylalinquelle, **11** mit Zuckerarten und Süßungsmittel, **12** mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergenkennzeichnung:**

**a** Glutenhaltiges Getreide (d.h. **(a1)** Weizen, **(a2)** Roggen, **(a3)** Gerste, **(a4)** Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,  
**b** Krebstiere und Kreberzeugnisse, **c** Eier und Eiererzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte (d.h. **(h1)** Mandel, **(h2)** Haselnuss, **(h3)** Walnuss, **(h4)** Kaschunuss, **(h5)** Pecannuss, **(h6)** Paranuss, **(h7)** Pistazie, **(h8)** Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse, **k** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter), **m** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse