







MENÜKARTE Mittagessen -Patienten Hochtaunus-Kliniken-

- Guten Appetit -

KW 51	Vollkost	Angepasste Vollkost	Vegetarisch	Vegan
Montag 15.12.2025 Diät Fruchtjoghurt _g	Zartes Putengyros mit roter Zwiebel, Tzatziki _g , Kartoffel Wedges _{a1} und Balkangemüse 	"Köttbullar" _c mit einer Preiselbeersoße _{a1} Salzkartoffeln und Brokkoligemüse 	Kleine veget. Maultäschchen _{a1,c,i} mit mediterraner Gemüsesoße _{a1} (Zucchini, Aubergine, Paprika, Karotte) 	Paniertes Gemüseschnitzel _{a1,a4} mit Tomatensoße _{a1} Kartoffel Wedges _{a1} und Möhrengemüse 
	Fruchtjoghurt _g	Fruchtjoghurt _g	Fruchtjoghurt _g	Fruchtkompott
Dienstag 16.12.2025	Zartes Schweinegulasch _{a1} Mit Eierspätzle _{a1,c} und Apfelrotkohl 	Panierte Dorschnuggets _{a1,d} mit Dillsoße _{a1,g} Kartoffelpüree _g und Zucchini-gemüse 	Gemüsecurry in Kokossoße _{a1,g} dazu Langkornreis 	Großer gemischter Salat ^{1,3,5} _{i,j} mit Karottensalat ³ , Tomaten und Gurken, dazu ein Dinkelbrötchen _{a1} 
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Mittwoch 17.12.2025 Diät Fruchtjoghurt _g	Linseneintopf ¹ _i mit einem Paar Geflügelwieners und einem Weizen- brötchen _{a1,a2,a3} 	Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Tomatensoße _{a1} Langkornreis und Möhrengemüse 	Bunte Farfalle Nudeln _{a1} mit fruchtiger Tomatensoße _{a1} feinen Gemüsebällchen _{a1,c,i} und Gurkensalat ^{2,3} _g 	Veganes Nudelgericht _{a1,f} nach indonesischer Art mit frischem Gemüse und Bandnudeln 
	Quarkspeise _{1g}	Quarkspeise _{1g}	Quarkspeise _{1g}	Fruchtkompott
Donnerstag 18.12.2025 Diät	Zartes Gulasch vom Rind _{a1} mit Vollkornspiralen _{a1} und Apfelrotkohl 	Tortellini "Verdura" _{a1,c} grüne Nudeln mit Gemüsefüllung cremiger Käsesoße _{a1,g} 	Luftige Pancakes _{a1,c,g} mit Vanillesoße _g und Apfelmus ³ _g 	Veganes Reisgericht _{a1,f} nach spanischer Art mit Tomaten, Erbsen, Paprika 
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Freitag 19.12.2025 Diät Fruchtjoghurt _g	"Schlemmerfilet Brokkoli" _{a1,d,g} Seelachs mit Brokkoliauflage mit gebackenen Kartoffeln dazu Gurkensalat ^{2,3} _g 	Rinderfrikadelle ^{1,9} _{a1,c,j} mit Bratensoße _{a1} Kartoffelpüree _g und Möhrengemüse 	Gemüsefrikadelle _{a1,i} mit Tomatensoße _{a1} Blumenkohl und Kartoffelpüree _{a1,g} 	Trevelli _{a1} mit fruchtiger Tomatensoße _{a1} und Gurkensalat ^{2,3} 
	Quarkspeise _{1g}	Quarkspeise _{1g}	Quarkspeise _{1g}	Kompott
Samstag 20.12.2025	Pikante Gulaschsuppe mit Kartoffel, Zwiebel und Paprika _{a1} dazu ein Baguettebrötchen _{a1} 	Hühnereintopf _i mit Reis und Baguettebrötchen _{a1} 	Gemüse-Kartoffeleintopf ^{2,3,8} _i mit Roggenbrötchen _{a1,a2,a3} 	
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	
Sonntag 21.12.2025 Diät Pudding _g	Rinderroulade" Hausfrauen Art" mit dunkler Soße ¹ _{a1,j} mit Salzkartoffeln ⁸ und Mischgemüse 	Schweinesteak in Rahmsoße _{a1,g} mit Salzkartoffeln ⁸ und Kaisergemüse 	Indisches Gemüsecurry _{f,a1} mit Langkornreis 	
	Schokopudding _{1g}	Schokopudding _{1g}	Soja Schokodessert _f	

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG



*= nicht für Diabetiker geeignet, Desserts werden entsprechend angepasst

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** mit Phosphat, **9** mit Süßungsmitteln, **10** enthält eine Phenylalaninquelle, **11** mit Zuckerarten und Süßungsmittel, **12** mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung:

a Glutenhaltiges Getreide (d.h. **(a1)** Weizen, **(a2)** Roggen, **(a3)** Gerste, **(a4)** Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **b** Krebstiere und Krebserzeugnisse, **c** Eier und Eierzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte (d.h. **(h1)** Mandel, **(h2)** Haselnuss, **(h3)** Walnuss, **(h4)** Kaschunuss, **(h5)** Pecannuss, **(h6)** Paranuss, **(h7)** Pistazie, **(h8)** Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse, **k** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter), **m** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse