

MENÜKARTE Mittagessen -Patienten Hochtaunus-Kliniken-

- Guten Appetit -

KW 51	Vollkost	Anangepasste Vollkost	Vegetarisch	Vegan
Montag 15.12.2025 Diät Fruchtjoghurt 	Zartes Putengyros mit roter Zwiebel, Tzatziki  , Kartoffel Wedges  a1 und Balkangemüse 	"Köttbullar"  c mit einer Preiselbeersoße  a1 Salzkartoffeln und Brokkoligemüse 	Kleine veget. Maultäschchen  a1,c,i mit mediterraner Gemüsesoße  a1 (Zucchini, Aubergine, Paprika, Karotte) 	Paniertes Gemüseschnitzel  a1,a4 mit Tomatensoße  a1 Kartoffel Wedges  a1 und Möhrengemüse 
	Fruchtjoghurt  g	Fruchtjoghurt  g	Fruchtjoghurt  g	Fruchtkompott 
Dienstag 16.12.2025	Zartes Schweinegulasch  a1 Mit Eierspätzle  a1,c und Apfelrotkohl 	Panierte Dorschnuggets  a1,d mit Dillsoße  a1, g Kartoffelpüree  g und Zucchinigemüse 	Gemüsecurry in Kokossoße  a1,g dazu Langkornreis 	Großer gemischter Salat  1,3,5 i,j mit Karottensalat  3, Tomaten und Gurken, dazu ein Dinkelbrötchen  a1 
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Mittwoch 17.12.2025 Diät Fruchtjoghurt  g	Linseneintopf  1,i mit einem Paar Geflügelwiener  2,3,10 und einem Weizen- brötchen  a1,a2,a3 	Hähnchenbrustfilet "Natur" mit Tomatensoße  a1 Langkornreis und Möhrengemüse 	Bunte Farfalle Nudeln  a1 mit fruchtiger Tomatensoße  a1 feinen Gemüsebällchen  a1,c,i und Gurkensalat  2,3,g 	Veganes Nudelgericht  a1,f nach indonesischer Art mit frischem Gemüse und Bandnudeln 
	Quarkspeise  1g	Quarkspeise  1g	Quarkspeise  1g	Fruchtkompott
Donnerstag 18.12.2025 Diät	Zartes Gulasch vom Rind  a1 mit Vollkornspiralen  a1 und Apfelrotkohl 	Tortellini "Verdura"  a1,c grüne Nudeln mit Gemüsefüllung cremiger Käsesoße  a1,g  Q und Blattsalat/ Dressing Essig/C 	Luftige Pancakes  a1,c,g mit Vanillesoße  g und Apfelmus  3 	Veganes Reisgericht  a1,f nach spanischer Art mit Tomaten, Erbsen, Paprika 
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Freitag 19.12.2025 Diät Fruchtjoghurt  g	"Schlemmerfilet Brokkoli"  a1,d,g Seelachs mit Brokkoliauflage mit gebackenen Kartoffeln dazu Gurkensalat  2,3,g 	Rinderfrikadelle  1,9  a1,c,j mit Bratensoße  a1 Kartoffelpüree  g und Möhrengemüse 	Gemüsefrikadelle  a1,i mit Tomatensoße  a1 Blumenkohl und Kartoffelpüree  a1,g 	Trevelli  a1 mit fruchtiger Tomatensoße  a1 und Gurkensalat  2,3 
	Quarkspeise  1g	Quarkspeise  1g	Quarkspeise  1g	Kompott
Samstag 20.12.2025	Pikante Gulaschsuppe mit Kartoffel, Zwiebel und Paprika  a1 dazu ein Baguettebrötchen  a1 	Hühnereintopf  i mit Reis und Baguettebrötchen  a1 		Gemüse-Kartoffeleintopf  2,3,8,i mit Roggenbrötchen  a1,a2,a3 
	Obst der Saison	Obst der Saison		Obst der Saison
Sonntag 21.12.2025 Diät Pudding  g	Rinderroulade" Hausfrauen Art" mit dunkler Soße  1,a1,j mit Salzkartoffeln  8 und Mischgemüse 	Schweinesteak in Rahmsoße  a1,g mit Salzkartoffeln  8 und Kaisergemüse 		Indisches Gemüsecurry  f,a1 mit Langkornreis 
	Schokopudding  1g	Schokopudding  1g		Soja Schokodessert  f

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG



* = nicht für Diabetiker geeignet, Desserts werden entsprechend angepasst

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** mit Phosphat, **9** mit Süßungsmitteln, **10** enthält eine Phenylalinquelle, **11** mit Zuckerarten und Süßungsmittel, **12** mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung:

a Glutenhaltiges Getreide (d.h. **(a1)** Weizen, **(a2)** Roggen, **(a3)** Gerste, **(a4)** Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,
b Krebstiere und Krebserzeugnisse, **c** Eier und Eiererzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte (d.h. **(h1)** Mandel, **(h2)** Haselnuss, **(h3)** Walnuss, **(h4)** Kaschunuss, **(h5)** Pecannuss, **(h6)** Paranuss, **(h7)** Pistazie, **(h8)** Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse, **k** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter), **m** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse