

- Guten Appetit -

| KW 52  | Kostaufbau 1  | Kostaufbau 2/3  | Teil-/Streng passierte Kost /Dysphagie   | Flüssig / MKG / MGK Sond.  |
|--|---|---|--|--|
| Montag<br>22.12.2025<br>* Fenchel<br>** Hafer a        | Passierte Möhren mit Kartoffelpüree g<br>dazu eine Brokkolicremesuppe      | Schweinesteak mit Bratensoße, mit Vitalgemüse und Kartoffelpüree g                 | Polenta mit Tomatensoße und Spinat    | Flüssigmahlzeit<br>Karotte <br>(MKG mit einer Blumenkohlsuppe)  |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Obstschale <sup>3</sup>   | Obstschale <sup>3</sup>  | Schokomilch g  |
| Dienstag<br>23.12.2025<br>* Zucchini<br>** Grieß a     | Passierte Steckrübe mit Kartoffelpüree g<br>dazu eine Kürbiscremesuppe     | Gedünstetes Schollenfilet d in Dillsoße mit Spinat à la crème und Dampfkartoffeln  | Kalbsbraten in Rahmsoße mit Gurkensalat und Kartoffelpüree g                | Flüssigmahlzeit<br>Steckrübe <br>(MKG mit Brokkolisuppe)        |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Pudding g   | Pudding g  | Fruchbuttermilch g   |
| Heiligabend<br>24.12.2025<br>* Brokkoli<br>** Nudeln a | Passierte Zucchini mit Kartoffelpüree g<br>dazu eine Kartoffelcremesuppe   | Hähnchenbrust in currysoße mit Fingermöhren und Langkornreis                       | Bratwurstwurst mit Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffelpüree g            | Flüssigmahlzeit<br>Kürbis <br>(MKG mit einer Tomatensuppe)      |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Buttermichdessert <sup>1</sup> g  | Buttermichdessert <sup>1</sup> g/ Fruchtjoghurt o. Zu. <sup>1,11</sup> g   | Erdbeermilch g   |
| Donnerstag<br>25.12.2025<br>* Fenchel<br>** Reis       | Passierter Kohlrabi mit Kartoffelpüree g<br>dazu eine Brokkolicremesuppe   | Rindergeschnetzeltes mit Zucchinigemüse und Eierspätzle                            | Brathähnchen mit Geflügelsoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree g              | Flüssigmahlzeit<br>Karotte <br>(MKG mit einer Blumenkohlsuppe)  |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Obstschale <sup>3</sup>   | Obstschale <sup>3</sup>  | Vanillemilch g   |
| Freitag<br>26.12.2025<br>* Zucchini<br>** Hafer a      | Passierter Kürbis mit Kartoffelpüree g<br>dazu eine Kürbiscremesuppe       | Fischfilet d in Petersiliensoße, Kohlrabigemüse und Langkornreis                   | Seelachs c,d,g,j mit Dillsoße, und Brokkoli und Kartoffelpüree g            | Flüssigmahlzeit<br>Steckrübe <br>(MKG mit einer Brokkolisuppe)  |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Fruchjoghurt <sup>1</sup> g   | Fruchjoghurt <sup>1</sup> g/ Fruchtjoghurt o.Zu. <sup>1,11</sup> g   | Bananenmilch g   |
| Samstag<br>27.12.2025<br>* Brokkoli<br>** Grieß a      | Kartoffelsuppe mit Möhren<br>dazu Weißbrot a1                            | Kartoffelsuppe mit Möhren, Geflügelwürfeln und Weißbrot a1                       | Kartoffelsuppe mit Möhren<br>(Teilpassierte Kost mit Weißbrot a1)         | Flüssigmahlzeit<br>Kürbis <br>(MKG mit einer Blumenkohlsuppe) |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Fruchjoghurt <sup>1</sup> g   | Fruchjoghurt <sup>1</sup> g/ Fruchtjoghurt o.Zu. <sup>1,11</sup> g   | Naturbuttermilch g   |
| Sonntag<br>28.12.2025<br>* Fenchel<br>** Nudeln a      | Passierte Karotten mit Kartoffelpüree g<br>dazu eine Brokkolicremesuppe  | Putensteak mit Estragonsoße, bunten Karotten und Salzkartoffel                   | Kassler <sup>2,3</sup> c mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree g  | Flüssigmahlzeit<br>Karotte <br>(MKG mit einer Brokkolisuppe)  |
| Dessert  | Kompott passiert <sup>1,11</sup>  | Quarkspeise <sup>1</sup> g  | Quarkspeise <sup>1</sup> g/ Fruchtjoghurt o. Zu. <sup>1,11</sup> g   | kalte Milch g  |

**Zusatzstoffe:**

**1** mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** mit Phosphat, **9** mit Süßungsmitteln, **10** enthält eine Phenylalinquelle, **11** mit Zuckerarten und Süßungsmittel, **12** mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergenkennzeichnung:**

**a** Glutenhaltiges Getreide (d.h. **(a1)** Weizen, **(a2)** Roggen, **(a3)** Gerste, **(a4)** Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,  
**b** Krebstiere und Krebserzeugnisse, **c** Eier und Eiererzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte (d.h. **(h1)** Mandel, **(h2)** Haselnuss, **(h3)** Walnuss, **(h4)** Kaschunuss, **(h5)** Pecannuss, **(h6)** Paranuss, **(h7)** Pistazie, **(h8)** Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse,  
**k** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter), **m** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse