




MENÜKARTE Mittagessen -Patienten Hochtaunus-Kliniken-

- Guten Appetit -

KW 52	Vollkost	Angepasste Vollkost	Vegetarisch	Vegan
Montag 22.12.2025 Diät Pudding _g	Geschnetzeltes vom Rind in Rahmsoße _{a1} mit Eierspätzle _{a1,c} und Rotkohl 	Hähnchenfiletspieß mit Curry-Kokossoße _{a1} Langkornreis und gebratenem Fenchel 	Vegetarische Bolognese mit Mungobohnenhack _{a1,i} Vollkorn-Spiral-Nudeln  und Karottensalat	Veganes Reisgericht mit Erbsen, Bohnen, Paprika und Erbsenprotein-Zubereitung 
	Grießpudding _{a1,g}	Grießpudding _{a1,g}	Grießpudding _{a1,g}	Soja-Vanillepudding _f
Dienstag 23.12.2025	Gebackener Hähnchenschenkel mit Currysoße _{a1} Kartoffel Wedges _{a1} und Blumenkohlgemüse 	Fischragout _{a1,d,g,i} in Kürbisgemüesoße und Vollkornreis 	Farfalle Nudeln mit Spinat-Käse-Soße _{a1,g} und Blattsalat / Essig-Öl _{1,3,5} 	Großer gemischter Salat _{1,3,5} mit Mais, Paprika und Kidneybohnen dazu Mohnbrötchen _{a1, a3} 
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Heiligabend 24.12.2025 Diät Pudding _g	Mini Bifteki _{a1} mit Ajvar gebackenen Kartoffel und Balkangemüse 	Geflügelbratwurst _{2,3} in Bratensoße _{a1} mit Salzkartoffeln ₈ und Kohlrabigemüse 	Gebackener Kaiserschmarrn _{a1,c,g} mit Apfelmus ₃ 	Popcorn-Falafel _{a4} mit Gemüse Couscous _{a1} White Smokesoße _f 
	Karamellpudding _g	Karamellpudding _g	Karamellpudding _g	Soja-Karamellpudding _f
Donnerstag 25.12.2025	Spätzle-Pilz-Pfanne _{a1,c} mit fruchtiger Tomatensoße _{a1} und kleinen Fleischbällchen _{a1,c} 	Hähnchenbrustfilet "Natur" in Curry-Kokossoße _{a1} mit Langkornreis Blumenkohlgemüse 	Cremiger Rahmspinat _{a1,g} mit Salzkartoffeln und Rührei _{c,g} 	Bunte Farfalle _{a1} mit fruchtiger Tomatensoße _{a1} Gurkensalat (Essig/Öl) _{2,3} 
	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Freitag 26.12.2025 Diät Fruchtojoghurt _g	Schollenfilet mit Petersilie _{a1,d} auf Dill-Senfsoße _{a1,c,g,j} mit Kartoffelgratin _{a1,g} und Bohnengemüse 	Putengeschnetzeltes _{a1,g} mit Salzkartoffeln ₈ und buntem Möhrengemüse 	Cremiger Grießbrei _{a1,g} mit heißen Kirschen und Zimt/Zucker 	Veganes Frikassee mit Gemüse und einer Erbsenprotein-Zubereitung 
	Fruchtojoghurt _{1 g}	Fruchtojoghurt _{1 g}	Fruchtojoghurt _{1 g}	Obst der Saison
Samstag 27.12.2025 Diät Sahnejoghurt _g	Chilli con Carne _{a1} mit Bohnen, Paprika und Mais, dazu Baguettebrötchen _{a1} 	Kohlrabieintopf _i mit Bockwurst _{2,8} dazu Baguettebrötchen _{a1} 	Kohlrabieintopf _i mit Roggenbrötchen _{a1,a2,a3} 	
	Buttermilchdessert _{1 g}	Buttermilchdessert _{1 g}	Buttermilchdessert _{1 g}	Kompott
Sonntag 28.12.2025 Diät Pudding _g	Schweinekotelett paniert _{a1,c} mit Zwiebelsoße _{1 a1} Salzkartoffeln ₈ und Erbsengemüse 	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsoße _{a1} Gemüse-Reisnudeln _{a1,i} und Kaisergemüse 	Veganes Schnitzel auf Weizenbasis _{a1,i,j} mit Tomatensoße _{a1} dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse 	
	Zitronen-Mousse _g	Zitronen-Mousse _g	Zitronen-Mousse _g	Obstschale

EU-Betrieb, EU-Zulassungs-Nr.: DE-HE 10035-EG



*= nicht für Diabetiker geeignet, Desserts werden entsprechend angepasst

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** mit Phosphat, **9** mit Süßungsmitteln, **10** enthält eine Phenylalinquelle, **11** mit Zuckerarten und Süßungsmittel, **12** mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung:

a Glutenhaltiges Getreide (d.h. **(a1)** Weizen, **(a2)** Roggen, **(a3)** Gerste, **(a4)** Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,
b Krebstiere und Krebserzeugnisse, **c** Eier und Eierzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte (d.h. **(h1)** Mandel, **(h2)** Haselnuss, **(h3)** Walnuss, **(h4)** Kaschunuss, **(h5)** Pecannuss, **(h6)** Paranuss, **(h7)** Pistazie, **(h8)** Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse,
k Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter) , **m** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse